L'INSCRIPTION

Pour réaliser un **pré-enregistrement**, remplissez le lien Google Form envoyé par mail. : **https://urlz.fr/e4nc**

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le dossier d'inscription et la fiche sanitaire que tu trouveras sur le site internet : **www.comite-handball81.com** et les renvoyer au Comité du Tarn de Handball par voie postale ou par mail.

Attention les places sont limitées !

LES INFOS IMPORTANTES

LES DATES DU STAGE : Du dimanche 22 août à partir de 14h00 au vendredi 27 août 16h00

LE LIEU : Base départementale de Razisse. Le Barrage, 81120 Mont-Roc

CONTACT :

YANNICK RANCOULE

Directeur du stage & CTF du Comité du Tarn

stagevacancescdhb81@gmail.com

06 87 47 54 92

Comité-handball Tarn

@comitehandballtarn

Du 22 au 27 août 2021

STAGE D'ÉTÉ 2021

Pour les licencié(e)s né(es) entre 2005 et 2011

399 €

LE PROGRAMME

Comme chaque année, le Comité du Tarn de Handball organise son stage de vacances d'été sur la base de Razisse.

Activités physiques :

- Entouré(e) d'une équipe d'animateurs professionnels, motivés et dynamiques
- Des **séances de perfectionnement de handball**
- Des **activités de pleine nature** (kayak, paddle, laser, course d'orientation, archery tag,...)

Vie quotidienne :

- Logé(e) avec les copains sur place
- Les repas et les goûters seront partagés dans la convivialité
- Fou rire garanti avec les veillées et les grands jeux !

PREPARE TON SAC, ON T'ATTEND !

LE PLANNING

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h			DEJEUNER				
10h/12h	G1		Handball	Kayak	Escalade	Handball	Tournoi stage
	G2			Paddle	Archery tag		
	G3		Archery tag	Handball	Home ball	Paddle	
	G4		Escalade			Kayak	
	G5		C.O	Laser	Handball	Hand à 4	
	G6						
12h15			REPAS				
14h/16h	G1	14h/17h Arrivée des stagiaires, accueil, installation	C.O	Laser	Handball	Hand à 4	Retour stage et entretien par groupe
	G2						
	G3		Handball	Kayak	Escalade	Handball	
	G4			Paddle	Archery tag		
	G5		Archery tag	Handball	Home ball	Paddle	
	G6		Escalade			Kayak	
16h			COLLATION				
16h/18h	G1		Archery tag	Handball	Home ball	Paddle	Départ à partir de 16h
	G2		Escalade			Kayak	
	G3		C.O	Laser	Handball	Hand à 4	
	G4						
	G5		Handball	Kayak	Escalade	Handball	
	G6			Paddle	Archery tag		
19h		REPAS					
20h15		Remise dotation	Match G1/G2	Match G3/G4	Match G5/G6	Soirée	

TA VALISE

Pour faire ta valise, tu auras besoin de :

- Baskets de salle
- 6 tenues d'entraînement
- 1 sac de sport
- 1 gourde
- 10 paires de chaussettes
- 10 caleçons
- 1 nécessaire de toilette
- 1 kway
- Basket d'intérieur
- Survêtement
- Vêtements et chaussures chauds en cas de pluie
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de bain
- 1 tshirt et chaussure pour l'eau
- 1 casquette
- Crème solaire
- Chaussons ou claquettes pour l'intérieur
- Serviette de table
- Serviette de douche
- Draps